***Занимаемся пальчиковой гимнастикой вместе с малышом.***

***Рекомендации для родителей:***

* Развивая пальчики ребёнка, вы тем самым помогаете ему быстрее и успешнее овладеть речью. Помочь в этом деле могут всевозможные конструкторы, мозаики, головоломки, пазлы, изготовление аппликаций и специальные упражнения для пальцев.
* Сначала все упражнения выполняются не спеша. Если ребенок затрудняется выполнить требуемое движение помогите ему. Можно взять его руку в свою и действовать совместно.

***Упражнения для развития мелкой моторики рук:***

1. Ладони на столе (на счёт «раз-два» пальцы врозь-вместе.)
2. Ладошка – кулачок-ребро (на счёт «раз-два-три»).
3. Пальчики здороваются (на счёт «раз-два-три-четыре-пять» соединяются пальцы обеих рук: большой с большим, указательный с указательным и т.д).
4. Человечек (указательный и средний палец правой а потом левой руки бегают по столу).
5. Дети бегут на перегонки (движения, как и в четвёртом упражнении, но выполняют обе руки одновременно).
6. Коза (вытянутый указательный палец и мизинец правой руки, затем левой руки).
7. Козлята (движения, как и в четвёртом упражнении, но выполняют обе руки одновременно).
8. Очки (образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их).
9. Зайцы (вытянуть вверх указательный и средний пальцы, мизинец, большой и безымянный пальцы соединить).
10. Деревья (поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы).

***В стихах.***

**Мышка.**

Серенький комок сидит

И бумажкой всё шуршит.

(Средний и безымянный пальцы упираются в большой палец. Указательный и мизинец согнуты в дугу и прижаты к среднему и безымянному пальцам).

**Зайка и ушки.**

Ушки длинные у зайки,

Из кустов они торчат.

Он и прыгает и скачет,

Веселит своих зайчат.

(Пальчики в кулачок. Вставить вверх указательный и средний пальцы. Ими шевелить в стороны.)

Желаем успехов!