Для чего нужна артикуляционная гимнастика?

Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. А вот зачем язык тренировать? Оказывается, язык- главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребёнка, мешают ему развиваться и общаться с другими людьми.

Детям четырёх лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее « поставить» правильное звукопроизношение. Дети, более старшего возраста смогут при помощи этой гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.

Для достижения максимального эффекта необходимо запомнить следующее:

* -Артикуляционная гимнастика должна проводиться ежедневно. В дни отдыха и вечернее время забота о своевременном проведении артикуляционной гимнастики должна лечь на плечи родителей. Чем чаще будет проводиться гимнастика, тем быстрее ребёнок приобретет необходимый навык правильного звукопроизношения.
* - Время проведения комплекса артикуляционной гимнастики 5-7 минут. Выполнение упражнений не должно сильно утомлять ребёнка. Но выполняться упражнения должны качественно и не менее 5 раз каждое
* - Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо проводить перед зеркалом. Ребёнок должен видеть, что делает язык. Взрослый человек, не задумывается, где именно находится язык в момент речи ( за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция автоматизированный навык, а ребёнку необходимо через зрительное восприятие этот автоматизм приобрести, постоянно упражняясь.
* - Выполнять каждое артикуляционное, нужно строго придерживаясь его описания и рекомендаций по проведению. Для домашнего проведения артикуляционных упражнений мы предлагаем только те, которые дети уже имеют выполнять правильно. Им нужно только напомнить, как выполняется то или иное упражнение.

Не огорчайтесь, дорогие родители, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Почувствуйте, как же трудно делать это вашему ребёнку.

Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и всё получится.

Желаю Вам и вашим детям успехов в этом кропотливом, но таком необходимом деле- воспитании правильной речи!

